

桃園市 111 學年度健康促進學校計畫申請表

學校名稱	桃園市會稽國民小學	所屬行政區	桃園區
學校地址	桃園區春日路 1080 號		
議題	含菸（檳）害防制、健康體位、口腔保健、視力保健、性教育（含愛滋病防治）、全民健保（含 <u>正確用藥</u> ）教育、正向心理健康促進。		
補助經費	申請類別： <input checked="" type="checkbox"/> 種子學校：編列 5,000 元 <input type="checkbox"/> 協力學校：編列 10,000 元(<input type="checkbox"/> 由各中心學校邀請 <input type="checkbox"/> 主動參與) （議題： <input type="checkbox"/> 視力 <input type="checkbox"/> 口腔 <input type="checkbox"/> 體位 <input type="checkbox"/> 菸檳 <input type="checkbox"/> 性教育 <input type="checkbox"/> 正確用藥 <input type="checkbox"/> 正向心理健康促進）		
	※額外加選項目：（可複選） <input checked="" type="checkbox"/> 行動研究：可增列 5,000 元(<input checked="" type="checkbox"/> 待輔導學校 <input type="checkbox"/> 自主參加學校) 1. 待輔導學校(110 學年度學生健康數據不佳者)：應檢附改善計畫 2 自主參加學校：請檢附行動研究策略與成效摘要表 3. 將成果上傳至「健康促進學校行動研究專區」 (http://hps-ar.hphe.ntnu.edu.tw/) <input type="checkbox"/> 「健康促進學校優良教學模組」觀課：可增列 5,000 元 1. 檢附課程安排及活動歷程等 2. 將成果報送教育部國教署教學模組競賽		
承辦人	姓名：邱郁玲	E-mail： ta05063@mail.gjes.tyc.edu.tw	
	聯絡電話：03-3252982#353	傳真：3562109	
學校過去辦理之經驗或績優事宜（請列舉） 一、學校衛生政策方面： ◎對外部分： 1. 96~98 學年度參加健康促進學校評鑑獲得甲等，99、101、102、103、104、106、學年度健康促進學校評鑑優等，108 學年度健康促進輔導訪視優良學校。 2. 榮獲 100 學年度教育部提升國小教師健康教育能力種子教師桃園縣示範學校。 3. 榮獲 100、105 學年度健康促進計畫評鑑特優學校。 4. 96~103 學年度桃園市教育局委託辦理全市午餐執行秘書教育研習。 5. 96~103 學年度辦理學生游泳教學，並配合教育部海洋教育政策實施高年級學生全面游泳教學檢測。 6. 本校參加桃園縣中小學 98 學年度優秀專業護理人員推薦，本校榮獲為優良校護。 7. 98、99、100、101、102 年度桃園市公廁評比，本校均榮獲特優佳績。 8. 本校參加 100 學年度桃園縣國小瘦瘦拳比賽，榮獲四、五年級組雙料特優。 9. 參加桃園縣國小新式健康操比賽，100 學年度榮獲二、四年級組雙料優等；101 學			

- 年度榮獲一年級組特優、二年級組甲等、三及四年級組雙料優等；102 學年度榮獲一年級組、二年級組、三年級組三項特優、及四年級優等；103 學年度榮獲三、四年級組雙料特優；104、105、106、107、109 學年度榮獲一~四年級組特優四冠王。
- 10.本校參加 103 學年度桃園市羽球、躲避球市長盃比賽榮獲雙料冠軍。
 - 11.榮獲 99、100、101、102 年度桃園市資源回收競賽評比，本校均榮獲特優佳績。
 - 12.106 年桃園市運動會市長盃羽球錦標賽國小男子團體組亞軍。107 年全國羽球團體錦標賽第五名。108 年台北市青年盃羽球錦標賽，六年級男生雙打第四名，六年級女生雙打第四名；六年級男生單打第五名，四年級男生雙打第五名。
 - 13.105 年市長盃柔道錦標賽，國小女子 B 組第三級第二名，國小男子 B 組第三級第三名。
 - 14.105 年桃園市圍棋協會理事長盃圍棋錦標賽，庚 C 組亞軍，己 A 組優勝，庚 B 組冠軍。
 - 15.105 年市長盃柔道錦標賽，國小女子 B 組第三級第二名，國小男子 B 組第三級第三名。
 - 16.106 年桃園區躲避球錦標賽暨桃園市會長盃躲避球賽選拔，女生組冠軍，男生組季軍。107 學年度桃園市桃園區女生甲組冠軍、男生甲組季軍。
 - 17.107 年桃園市運動會，國小男生組 200M 第一名，國小男生組 100M 第二名，國小男生組 4*100M 接力第二名。

◎對內部分：

- 1.成立健康促進學校推動小組會議。
- 2.校內推動五星級廁所比賽,成效良好。
- 3.辦理學年度全校『資源環保回收』活動，並推動廢電池、廢光碟回收工作宣導。
- 4.成立環保小尖兵，負責校內資源回收及垃圾處理，並於校內大型活動結合社區(慈濟)推動回收，達到垃圾減量落實環保教育。
- 5.推行各項衛生保健宣導，如:播放宣導影片--視力保健、腸病毒、性教育(愛滋病防治)、正確用藥、口腔保健、登革熱、高年級 CPR 及防疫衛教宣導……等。
- 6.期末鼓勵二手制服、教科書、學用品回收再利用。
- 7.設置多元教學活動場地：本校有活動中心、健身房、律動教室、舞蹈教室、桌球室等活動空間。
- 8.成立兒童街舞律動種子教師班，推廣晨間及課間兒童律動活動。
- 9.自 104 學年度起，本校營養午餐推行「天天安心」食材，三天有機蔬菜、一天產銷履歷蔬菜、豆類及玉米製品皆為非基改，以確保食的安全與健康。

二、菸害防制方面：

- 1.校園全面推動無菸校園及無菸廁所。
- 2.四、五、六年級於健體領域實施 3-4 小時之反菸課程，並做成紀錄及成果。
- 3.設立防菸拒檳教育防治看板，充實環境教育。
- 4.100%無菸無檳校園，師生及來賓進入校園皆能遵守不吸菸及不嚼檳榔的行為。
- 5.辦理 111 年活力無菸校園計畫活動。

三、健康體位方面：

◎對外部分：

- 1.參加 95~100 學年度午餐營養教育評鑑，本校榮獲優等。

◎對內部分：

- 1.99 學年度推行響應一週一蔬食，愛地球一生一世活動，成效良好。

- 2.100 學年度推行兒童街舞律動種子教師班。
- 3.100 年度成立 100.腰動動體重減重班，並推行 100.腰動動-瘦瘦操。
- 4.每學期推行書包減重，符合學生健康體位。
- 5.每學年推行健康 GO GO 班，帶領有需要的學生運動以符合健康體位。

四、口腔衛生方面:

- 1.推行餐後潔牙並做成紀錄---每天午餐後播放潔牙歌，提醒小朋友刷牙，週二配合含氟漱口水，加強口腔衛生。
- 2.舉辦口腔保健漫畫比賽宣導。
- 3.全校播放口腔衛教 DVD 影片宣導。
- 4.105、106、107、108、109 學年度辦理校內潔牙比賽。
- 5.防疫期間，於校園推動督導式餐後潔牙。

五、視力保健方面:

- 1.檢測照明度，針對照明度不足部分，會知事務組更換燈具，改善不良環境因素。
- 2.每學期初全校播放 eye 眼動一動宣導影片，並於晨間及課間推行愛眼健康操；並定期檢查視力，並發放檢查結果通知單予家長。
- 3.課桌椅配合學生高度，每學年由事務組安排更換適合之桌椅。
- 4.舉辦視力保健書法比賽宣導。

六、性教育(含愛滋病防治):

- 1.結合輔導室生命教育志工，針對高年級以大團輔進行性教育(含愛滋病防治)宣導。
- 2.全校播放愛知旅衛教影片宣導。
- 3.性別教育融入課程。
- 4.性別平等教育委員會落實推動活動。
- 5.落實推動性別平等教育，協助學生建立性別平等概念。

七、正確用藥:

- 1.正確用藥觀念由校園推廣至家庭，利用家庭聯絡簿讓家長檢核學童行為並簽名。
- 2.全校播放正確用藥衛教影片宣導並結合藥師公會，邀請藥師到校對學童做正確用藥宣導。
- 3.辦理正確用藥教師研習，加強教師正確用藥知能。

八、安全教育急救:

- 1.加強教職員工之相關知識及技能，109 學年度舉辦教職員工 cpr 研習，參與研習 70 人全數通過擁有 cpr 技術指導員資格，能掌握第一時間之急救處理,提供學生更安全之照護。
- 2.推動學生接受急救教育學理課程，四、五、六年級學童 100%接受急救教育課程之訓練;六年級 98.7%通過 CPR 技能課程訓練，成效良好。

九、正向心理健康促進:

- 1.於校內組織部分，成立學校健康促進委員會，並組成健康促進工作小組。
- 2.聘請心理師到校針對正向心理開講，確立師生對健康促進議題的目標及重要性的認識。
- 3.以增進全校師生健康行為，建立健康的生活型態，提升健康品質為最終目標。

辦理健康促進學校之潛能（請列舉）

1. 學校團隊分工合作，各司其職，行政與教學充分配合及相互支援，各項業務皆能從點至線到面，呈現出同心圓網絡圖，全面推動。
2. 教師能發展專業能力並不斷參與證照研習，充實自我專業能力並擔任照護學生之重責。
3. 家長會充分提供各項資源與支援，是學校推動健康促進學校之幕後功臣。
4. 能善用社區各項資源，營造學校充滿著「快樂學習健康成長、激發潛能自我實現」的氣氛。
5. 建立良善的健康環境，營造教、職、員、生、家長、民眾的健康學習空間。
6. 檢視學校健康政策，整合現有衛生教育資源，強化學校健康教育功能，提昇學生健康自主管理能力。
7. 融合學校本位課程，落實健康促進學校的理念。
8. 統合各項經費，規劃豐富的教學活動，建立優質的健康環境。
9. 結合社區人力、物力等社會資源，擴大影響層面，以提高實施效果，發揮最大效益。
10. 設置多元教學活動場地：本校有活動中心、健身房、律動教室、舞蹈教室、桌球室等活動空間。

※本局將進行計畫審查及分級補助（如：計畫優劣、策略運用、成效評價等），並考量教育部國教署補助經費，保有刪減及核定貴校補助經費之權利。

承辦人：

衛生組長 邱郁玲

單位主管：

學務處主任 黃宥嘉

機關首長：

會稽國小校長 鄭家興